



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - LE 28 MAI 2026

EN QUÊTE D'UN NOUVEAU SOUFFLE ?

LE QUINSON PROPOSE AUX PERSONNES EN PERTE DE REPÈRES ET À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX POSSIBLES, UN TEMPS HORS DU TEMPS EN PLEINE NATURE.

Situé en Drôme provençale, [le Quinson](#) propose une immersion au cœur d'un environnement naturel préservé. Le lieu, une ancienne ferme entièrement rénovée où la sobriété et le beau font alliance, accueille depuis mai 2026 des personnes épuisées, à la croisée des chemins, en questionnement ou que la vie a mises à l'épreuve. Il leur propose, dans un cadre bienveillant et sécurisé, des séjours de 12 jours pour leur permettre de retrouver un nouveau souffle, pour se construire ou se reconstruire après une traversée douloureuse, un tournant de vie ou une fatigue profonde.

"Ce temps hors du temps permet aux participants de vivre des rencontres, des partages et d'expérimenter des pratiques d'expression créatives, de conscience corporelle et de reconnexion à la nature qui pourront les aider à poser de nouveaux choix plus conscients, plus alignés."

Capucine Levie, cofondatrice, plasticienne et art-thérapeute et **Bruno Emsens**, cofondateur, metteur en scène et professeur de théâtre

Un lieu propice à l'apaisement, à l'élan créatif et à la reconstruction

Les séjours, encadrés par une équipe pluridisciplinaire, accueillent des groupes de 7 à 12 personnes (femmes, hommes, jeunes et moins jeunes). Ils sont à la fois une **pause ressourçante** et **une expérience d'exploration à travers 5 voies** qui s'entremêlent, dialoguent et se nourrissent mutuellement pour laisser place à l'inattendu, à de nouvelles perspectives :

- **Le vivre ensemble, une expérience du lien authentique** : dire, écouter, partager avec d'autres dans un esprit d'ouverture et de bienveillance où le respect et la confidentialité donnent la sécurité nécessaire à la libération de la parole.

- **La nature, un espace de reconnexion au vivant** : se ressourcer au cœur d'une nature puissante, s'y immerger, se reconnecter au vivant, s'accorder à ses rythmes, à ses sons, à ses odeurs.
- **La créativité, aller là où l'on se s'attend pas** : oser de nouvelles voies, libérer l'expression et se laisser surprendre grâce à des explorations par le théâtre, la danse, l'écriture et d'autres pratiques créatives.
- **Le corps, retrouver le plaisir du mouvement et l'énergie vitale** : se mettre à l'écoute de son corps, respecter ses besoins de mouvement et de repos, retrouver le plaisir des sensations, se reconnecter à son souffle.
- **La joie, une boussole intérieure au cœur du processus de reconstruction** : retrouver, cultiver et nourrir la joie par le jeu, le rire, la spontanéité, l'expression libre et l'humour.

Chaque séjour est unique, construit autour du groupe présent et de ses besoins avec une alternance d'explorations en groupe et d'explorations individuelles, de pratiques au contact de la nature, de pratiques en atelier, de temps de convivialité, de temps pour soi... Cette alternance offre un terreau fertile, propice à la création de liens, à l'exploration créative et à la reconstruction.

Déroulé du séjour et modalités : cf. dossier de presse

- **Durée** : 12 jours (du dimanche 18h au au vendredi de la 2e semaine, 14h)
- **Accueil** : 7 à 12 participants
- **Alternance temps d'atelier** (matin et après-midi les jours de la semaine) et **temps libre** (après le déjeuner, en soirée et le weekend)
- **Fin du séjour** : restitution des expériences vécues et du chemin parcouru
- **Tarif** :
 - prix de base : 2 280 € pour 12 jours, tout inclus
 - prix de soutien : à partir de 2 600 €
 - prix solidaires à partir de 780 € (contacter le Quinson)
 - acompte : 350€
- **Possibilité d'échange par téléphone** : 07 57 06 77 30
- **Inscription** : via le formulaire en ligne sur le site

Prochains séjours 2026

Dimanche 2 au 14 août | Dimanche 6 au 19 septembre | Dimanche 4 au 16 octobre |
 Dimanche 8 au 20 novembre | Dimanche 29 novembre au 11 décembre *

Pour en savoir plus, pour une interview ou un reportage, veuillez nous contacter :

Contact presse : L'agence RUP
Pascale Hayter - 06 83 55 97 91
pascale.hayter@lagencerup.fr